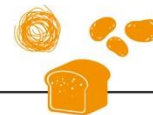




ZO KIES JE EEN GEZONDER AANBOD

productenlijst

BROOD EN GRAANPRODUCTEN



Voorbeelden van Schijf van Vijf-producten en dagkeuzes die in een gezondere kantine passen

Brood en broodjes

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah brood zaans volkoren	x		x	
Plus brood fijn volkoren	x		x	
Deen brood bruin	x		x	
Jumbo brood tarwe	x		x	
Bakkerij remmerswaal b.v. brood pompoenpit	x			x
Bakkerij de eekeren brood woudkorn	x			x
Ah broodjes robuust spelt	x		x	
Lidl bolletjes bruin	x		x	
Odenwald organic bakery broodjesmix bio	x		x	x
Deen brood rustique donker	x		x	
Jumbo tijgerbrood boerentarwe	x		x	
Bakker bos bollen bruin zadenmix	x		x	
Plus bollen tarwe	x		x	
Bakkerij bos bollen tarwe	x			x
Ah bolletjes les pains boulogne meergranen	x		x	
Vandemoortele triangels meergranen	x			x
G'woon triangels meergranen	x		x	
Plus kampioentjes	x		x	
Easy bakkerij triangels meergranen	x			x
Pita-bakery cairo b.v. pitabroodjes	x		x	x
Florentin pitabroodjes	x		x	x
Chaupain bagel volkoren	x			x
Molco panini bruin gegrild	x			
Chaupain panini meergranen	x			x
Bakker bertram tostibrood bruin	x			x
Soma roggebrood rozijnen noten	x		x	
Jumbo mueslibol goudeerlijk	x		x	
Plus mueslibollen	x		x	
Ah brabant's roggebrood	x		x	
Bolletje fries roggebrood	x		x	

Ontbijtgranen

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah geroosterde muesli aadbei	x		x	
Ah geroosterde muesli naturel	x		x	
Quaker cruesli nut mix	x		x	x
Quaker cruesli rozijn	x		x	x
Van zoelen muesli natural	x			x
Zonnatura havermout meergranen	x		x	x

Crackers en wafels

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Bolletje knäckebröd goudbruin	x		x	x
Bolletje knäckebröd haver	x		x	x
Bolletje knäckebröd spelt	x		x	x
Bolletjes lichte crackers spelt haverhout	x		x	x
Cracotte cracker naturel		x, 1 stuk	x	
Craquotte cracker volkoren	x		x	
Hollandia matze crackers naturel		x, 1 stuk	x	x
Plus soepstengel volkoren		x, 1 stuk	x	
Smaakt rijstwafels haver	x		x	x
Wasa crunch sensation muesli	x		x	
Wasa knäckebröd rustiek		x, 1 stuk	x	
Wasa knäckebröd sesam		x, 1 stuk	x	
Wasa knäckebröd vezelrijk	x		x	
Wasa knäckebröd volkoren	x		x	
Wasa knäckebröd zuurdesem meergranen		x, 1 stuk	x	



Voorbeelden van Schijf van Vijf-producten en dagkeuzes die in een gezondere kantine passen

Hartig beleg

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah gegrilde groenten	x		x	
Ah rauwkost fris	x		x	
Ah rosbief	x		x	
Bonduelle aubergines gegrild	x		x	x
Deen rosbief gebraden	x		x	
Enkhuizer gerookte makreel	x			x
Falafel fun falafelrondje		x, 1 stuk		x
Fresh quality sla rucola melange	x			x
Greens & salads rauwkost komkommer	x			x
Huis van beleg rosbief	x			x
John west gerookte sardines olijfolie	x		x	x
Jumbo rauwkost komkommer	x		x	
Mama nature sandwichspread		x, 1 el	x	
Maza hummus		x, 1 el	x	x
Meester & zn ham rauw		x, 1 plak	x	x
Plus kipfilet gegrild		x, 1 plak	x	
Plus zongedroogde tomaat		x, 1-3 stuks	x	
Princes tonijn naturel	x		x	x
Sligro olijven knoflook		x, 3-5 stuks		x
Vismarine gerookte zalm	x		x	x
Zandvliet kipfilet gerookt		x, 1 plak	x	x
Zonnatura groentespread		x, 1 el	x	x

Notenpasta

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah 100% pindakaas extra grof	x		x	
Bio today notenpasta	x		x	
Calvé pindakaas		x, 1 tl	x	x
G'woon 100% pindakaas	x		x	x
Jumbo pindakaas met stukjes		x, 1 tl	x	
Jumbo pinda's en noten	x		x	
Mama nature notenpasta biologisch	x		x	
Nuts about nature pindakaas met stukjes	x		x	x
Smaakt pindakaas fijn	x		x	x

Kaas

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah zaanlander kaas belegen 30+	x		x	x
Ah zuivelspread naturel		x, 1 el	x	
Bellezza mozzarella light	x		x	x
Castello bieslook		x, 1 el	x	
Chavroux geitenkaas puur	x		x	
Danone hüttenkäse spread gegrilde groente	x		x	
Danone hüttenkäse spread sweet chilli	x		x	
Galbani mozzarella	x		x	x
Heks'n kwarkspread kruiden		x, 1 el	x	x
Hellmann's beleg komkommer en dille	x			x
Jumbo goudse kaas belegen 30+	x		x	
Milner kaas jong 30+	x		x	x
Philadelphia zuivelspread feta en komkommer	x		x	x
Philadelphia zuivelspread kruiden	x		x	x
Uniekaas cottage cheese	x		x	x
Vergeer holland gouda kaas 30+	x		x	x
Vergeer mozzarella gesneden	x		x	x
White lady zuivelspread light	x		x	x

Zoet beleg

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah fruitspread framboos minder suiker		x, 1 el	x	
Blue band spread aardbei en biet	x		x	x
Blue band spread abrikoos en pompoen	x		x	x
Blue band spread appel en wortel	x		x	x
G'woon jam 4 vruchten		x, 1 el	x	
Jumbo broodspread banaan appel	x		x	

ZUIVEL EN ALTERNATIEVEN



Voorbeelden van Schijf van Vijf-producten en dagkeuzes die in een gezondere kantine passen

Zuiveldranken

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah chocolade drink light	x		x	
Ah melk halfvol	x		x	
Arla naturals 0% vet	x		x	
Becel zuiveldrink	x		x	x
Campina drinkyoghurt	x		x	x
Chocomel 0% suiker toegevoegd	x		x	x
Fristi 0% suiker toegevoegd	x		x	x
Jumbo kefir naturel	x		x	
Linessa drinkyoghurt	x		x	x
Melkunie melk halfvol	x		x	
Melkunie protein chocolademelk	x		x	x
Minusl melk halfvol	x		x	
Öing kefir halfvol	x		x	
Optimel drinkyoghurt	x		x	x
Optimel kefir	x		x	x
Starbucks classic skinny latte	x		x	
Vifit drinkyoghurt sport	x		x	x
Yakult original		x, 1 flesje	x	x

Zuivel

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah magere yoghurt met fruit 0% vet	x		x	
Ah roeryoghurt griekse stijl 0,3% vet	x		x	
Almhof magere franse kwark	x		x	
Danone activia 0% vet		x, 1 beker (125 g)	x	
De zaanse hoeve magere kwark	x		x	
Ehrmann high protein pudding vanilla	x		x	
Ehrmann high protein yoghurt	x		x	
Ehrmann skyr naturel	x		x	
Jumbo magere yoghurt	x		x	
Konings magere kwark	x		x	
Melkan magere yoghurt	x		x	x
Melkuni protein 0,8% vet	x		x	
Melkunie breaker high protein	x		x	x
Melkunie protein kwark	x		x	
Milbona linessa yoghurt	x		x	
Optimel magere kwark	x		x	x
Optimel yoghurt griekse stijl	x		x	x
Vecozuivel magere yoghurt biologisch	x			x
Vifit sport magere kwark	x		x	

Plantaardige eiwitproducten

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah sojadrink naturel	x		x	
Alpro mild en creamy naturel	x		x	x
Alpro sojadrink banaan	x		x	x
Alpro sojadrink macchiato	x		x	x
Alpro sojadrink original	x		x	x
Becel sojamelk vanilla	x		x	
Jumbo sojadrink naturel	x		x	

DRANKEN



Voorbeelden van Schijf van Vijf-producten en dagkeuzes die in een gezondere kantine passen

Dranken op basis van water

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah bruisend mineraalwater met smaak	X		X	
Bar le duc mineraalwater koolzuurvrij	X		X	X
Chaudfontaine fusion	X		X	
Evian mineraalwater	X		X	X
Jumbo mineraalwater met smaak	X		X	
Plus buisend water met smaak	X		X	
Sourcy koolzuurhoudend met smaak	X		X	X
Spa finesse	X		X	X
Spa intense	X		X	X

Frisdranken

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah ice tea zero		X	X	
Aquarius lemon zero		X	X	X
Arizona green tea zero		X	X	
Capri-sun fruity water		X	X	X
Coca-cola light		X	X	X
Crystal clear sparkling		X	X	X
Fanta zero		X	X	X
Lipton ice tea sparkling zero		X	X	X
O2 life		X	X	X
O2 life blue apple-kiwi		X	X	X
O2 life blue passion fruit		X	X	X
Pepsi max		X	X	X
Royal club light cassis		X	X	X
Royal club light tonic		X	X	X

SNACKS

Voorbeelden van Schijf van Vijf-producten en dagkeuzes die in een gezondere kantine passen

Zoete snacks

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
5th season fruit pineapple	x		x	
Adya gedroogd fruit	x		x	
Ah knijpfruit		x, 1 pakje (100 g)	x	
Ah mueslireep light		x, 1 reep (21 g)	x	
Autodropjes bosvruchtrode cadillacs		x, 1 zakje (10 g)	x	x
Bear pure fruit paws	x		x	
Bear pure fruit yoyo's	x		x	
Big stories in a little bag	x		x	
Bolletje brosse eierkoek		x, 1 stuk (15 g)	x	
Duzvis nutmix unsalted cranberry	x		x	x
Econoce protein mix	x		x	
Fair trade stroopwafels mini		x, 1 stuk (8 g)	x	x
Food2smile cola bottles		x, 1 zakje (20 g)	x	
Food2smile cola gummy bears		x, 1 zakje (20 g)	x	
Food2smile fruitfingers		x, 1 zakje (18 g)	x	
Fruit funk school bar apple flavour	x		x	
Haribo fruitlicious		x, 1 zakje (25 g)	x	x
Haribo goudbeeren		x, 1 zakje (12 g)	x	x
Hero b'tween zero		x, 1 reep (20 g)	x	x
Jumbo fruithapje		x, 1 pakje (90 g)	x	
Katja vol fruit		x, 1 reepje (13 g)	x	x
Lolly's		x, 1 stuk	x	x
Lotus ontbijtkoek mini zero		x, 1 plak (27 g)	x	x
Mentos mini fruitmix		x, 1 rolletje (11 g)	x	x
Nakd glutenvrije repen cashew cookie	x		x	x
Nakd glutenvrije repen pecan pie	x		x	x
Pepermuntjes		x, 1 stuk	x	x
Red band berries mix		x, 1 zakje (20 g)	x	x
Red band luchtige mix		x, 1 zakje (15 g)	x	x

Red band veggie cola flesjes		x, 1 zakje (20 g)	x	x
Red band veggie cola flesjes		x, 1 zakje (20 g)	x	x
Rude health bars, smaken beetroot	x		x	x
Rude health bars, smaken pumpkin	x		x	x
Severo 100% fruit to go		x, 1 pakje (100 g)	x	
Severo slurpfruit		x, 1 pakje (100 g)	x	
Skittles		x, 1 zakje (18 g)	x	x
Snelle jelle mini's kruidkoek		x, 1 plak (15 g)	x	x
Snelle jelle mini's zero		x, 1 plak (17 g)	x	x
Zonnatura dominorozijntjes	x		x	x
Zonnatura knijpfruit		x, 1 pakje (85 - 100 g)	x	x

IJs

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Ah ijsjes aardbei		x, 1 ijsje	x	
Ah mini fruit ijsjes		x, 1 ijsje	x	
Ahijsjes peer		x, 1 ijsje	x	
Disney dory mini fintastics		x, 1 ijsje	x	x
Jumbo color spinners		x, 1 ijsje	x	
Jumbo fruit mix waterijsjes		x, 1 ijsje	x	
Nice ijs op een stokje		x, 1 ijsje	x	
Ola festini		x, 1 ijsje	x	x
Ola raket		x, 1 ijsje	x	x
Ola split		x, 1 ijsje	x	x
Ola twister mini		x, 1 ijsje	x	x
Slimpie waterijs		x, 1 ijsje	x	x
Wicky fruitijsjes		x, 1 ijsje	x	x

Hartige snacks

	Schijf van Vijf	Dagkeuze	Supermarkt	Groothandel
Crispy natural crisps beetroot		x, 1 zakje (15 g)	x	
Econoce amandelen	x		x	
Food2smile popcorn licht gezouten		x, 1 zakje (15 g)	x	
Jumbo klein handje vol	x		x	
Nuts about nature	x		x	
Propercorn sweet-salty		x, 1 zakje (14 g)	x	x
Zonnatura rijstwafels		x, 2 stuks (15 g)	x	x

Disclaimer

Regelmatig actualiseren wij deze productenlijst. De nieuwste versie is altijd te vinden op onze website. Suggesties voor onze productenlijst ontvangen wij graag en kun je mailen naar degezondeschoolkantine@voedingscentrum.nl.

De informatie in de productenlijst is onder voorbehoud van aanpassingen die fabrikanten maken. Soms wijzigt een product in de tussentijd of verandert de beschikbaarheid. Check daarom voor de meest actuele informatie ook het etiket.